Praktijk O

Huilkaart – 1 week

Breng het ritme, het huilgedrag en andere signalen van je baby in kaart.

Legende – gebruik deze tekens

+ = huilen — = slapen V = voeden O = ontlasting

•••• = tevreden ~~~ = zeuren M = melk teruggeven

Tijd	Ma Datum: __/__		Di Datum: __/__		Wo Datum: __/__		Do Datum: __/__		Vr Datum: __/__		Za Datum: __/__		Zo Datum: __/__	
00 – 02 u														
02 – 04 u														
04 – 06 u														
06 – 08 u														
08 – 10 u														
10 – 12 u														
12 – 14 u														
14 – 16 u														
16 – 18 u														
18 – 20 u														
20 – 22 u														
22 – 24 u														